

Thema	Ausrichter	Ort	Tage	USTD	Beginn	Uhrzeit Beginn	Ende	Uhrzeit Ende
Vortrag über interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie in der Tagesklinik im Universitätsklinikum in Jena	Deutsche Rheuma-Liga Thüringen	Mühlhausen	1	3	02.06.2026	14:00	02.06.2026	16:15
Vorträge zu gesunder Ernährung, neue Rezepte und Gewürze	Frauengruppe Silberhausen	Silberhausen	4	12	03.06.2026	14:00	24.06.2026	16:30
Gerühmt und verdammt: seit Jahrhunderten begleitet Kaffee den Alltag, Vortrag über das traditionsreiche Getränk und dessen positive Wirkung	Frauen f. Frauen e.V. Leinefelde	Leinefelde	1	4	09.06.2026	15:00	09.06.2026	18:00
Dehnübungen für gezielte Muskelgruppen bei Rheuma	Deutsche Rheuma-Liga Thüringen	Mühlhausen	12	12	01.07.2026	11:00	30.09.2026	11:45
Rückenschwimmen bei Rheuma	Deutsche Rheuma-Liga Thüringen	Mühlhausen	12	24	01.07.2026	11:30	30.09.2026	13:00
Vorträge zum Thema: Was machen die Kriege und die gesamte Weltlage mit uns, der älteren Generation	Frauengruppe Silberhausen	Silberhausen	5	15	01.07.2026	14:00	29.07.2026	16:30
Rhythmische Bewegung im Alter mit Musik	Deutsche Rheuma-Liga Thüringen	Mühlhausen	12	24	01.07.2026	15:00	30.09.2026	16:30
Erlernen von Übungen für die Wirbelsäule im warmen Wasser	Deutsche Rheuma-Liga Thüringen	Mühlhausen	12	24	01.07.2026	17:00	30.09.2026	18:30
Vortrag über Traditionen und Bräuche	Deutsche Rheuma-Liga Thüringen	Mühlhausen	1	3	07.07.2026	14:00	07.07.2026	16:15