

Thema	Ausrichter	Ort	Tage	USTD	Beginn	Uhrzeit Beginn	Ende	Uhrzeit Ende
Dendrologische Führung (Sonderexkursion) mit Dr. M. Engelmann in Werdau zu besonderen Gehölzen mit Möglichkeit der Besichtigung des Gartens Engelmann	Geraer Gehölzfreunde	Gera	1	4	22.05.2026	14:00	22.05.2026	17:00
Dendrologische Wanderung im Ortsteil Klein- und Großaga, Führung: K. Schultheiß mit Ortsteil-Bürgermeister Bernd Müller	Geraer Gehölzfreunde	Gera	1	4	29.05.2026	16:00	29.05.2026	20:00
Aktiv trotz Krankheit: Körperwahrnehmung und Möglichkeiten der Bewegung; Verbesserung der Merkfähigkeit - Körperliche und Geistige Koordination; Einführung - Waldbaden	SHG Frauen nach Krebs Gera	Gera	5	20	03.06.2026	14:00	07.10.2026	17:00
Waldbaden: Stressregulierung und -bewältigung; Wie kann mir der Wald und die Natur helfen?	Demokratischer Frauenbund Gera	Gera	1	4	05.06.2026	10:00	05.06.2026	13:00
Quilten mit Schablonen an der Nähmaschine - Kreative Patchworkgestaltung (lernen mit Schablonen geometrische Formen zu erkennen und zu kombinieren)	Freizeitclub Zoppoten	Saalburg-Ebersdorf	2	12	13.06.2026	10:00	14.06.2026	18:00
Exkursion zum Dendrolgischer Garten Rotherspark, mit DDG-Frankengruppe Führung: T: Fober,DDG	Geraer Gehölzfreunde	Gera	1	4	27.06.2026	10:00	27.06.2026	14:00
Aktiv nach einer Krebserkrankung : Neuanfang nach der Krise - Kraftorte und Perspektiven mit Exkursion; Gemeinsam und gesund die Natur entdecken	FSHG nach Krebs Altenburg	Schmölln	2	10	27.06.2026	14:00	27.07.2026	18:00
Verschiedene Glasurtechniken, z.B. Blubbertechnik; Reservierungstechnik ; Keramikkurs Montag	Förderverein Kreativ Keramik	Gera	13	52	01.07.2026	17:00	28.09.2026	20:00
Verschiedene Glasurtechniken, z.B. Blubbertechnik; Reservierungstechnik ; Keramikkurs Dienstag	Förderverein Kreativ Keramik	Gera	13	52	01.07.2026	16:30	29.09.2026	19:30
Verschiedene Glasurtechniken, z.B. Blubbertechnik; Reservierungstechnik ; Keramikkurs Mittwoch	Förderverein Kreativ Keramik	Gera	14	56	01.07.2026	17:00	30.09.2026	20:00
Klöppeln Zeulenroda: Vielfältigkeit des Kunsthandwerks Klöppeln: Projekt zur Vorbereitung einer Ausstellung - spezielle Techniken: Weihnachtsmotive (russischer Grund, gestreift, kariert...)	Klöppelzirkel Zeulenroda	Zeulenroda	25	75	01.07.2026	14:45	16.12.2026	17:00

Thema	Ausrichter	Ort	Tage	USTD	Beginn	Uhrzeit Beginn	Ende	Uhrzeit Ende
Klöppeln Vogtl. Oberland: Vielfältigkeit des Kunsthandwerks Klöppeln: Projekt zur Vorbereitung einer Ausstellung - spezielle Techniken: Weihnachtsmotive (russischer Grund, gestreift, kariert...)	Klöppelzirkel Zeulenroda	Zeulenroda	25	75	01.07.2026	18:45	16.12.2026	21:00
Digitale Alltagskompetenz für sozial bedürftige und geflüchtete Menschen - Datenschutz & Sicherheit im Internet, Grundlagen und Umgang; 3	MIG e.V.	Weida	27	135	01.07.2026	09:00	30.09.2026	13:00
Gesund bleiben in Deutschland - Gesundheitsförderung und Prävention verstehen und nutzen ; für Migant*innen und Geflüchtete ; 3	MIG e.V.	Weida	27	81	01.07.2026	14:00	30.09.2026	16:15
Nähkurs 1: Verschiedene Nähtechniken - Grundlegende Handnähtechniken erlernen und vertiefen (Heftstich,Vor- und Rückstich, Überwendlichstich...)	Freizeitclub Zoppoten	Saalburg-Ebersdorf	17	51	01.07.2026	16:00	29.09.2026	18:15
Verschiedene Glasurtechniken, z.B. Blubbertechnik; Reservierungstechnik ; Keramikkurs Donnerstag	Förderverein Kreativ Keramik	Gera	13	52	02.07.2026	17:00	24.09.2026	20:00
Nähkurs 2: Verschiedene Nähtechniken - Grundlegende Handnähtechniken erlernen und vertiefen (Heftstich,Vor- und Rückstich, Überwendlichstich...)	Freizeitclub Zoppoten	Saalburg-Ebersdorf	17	51	02.07.2026	16:00	30.09.2026	18:15
Bürgerschaftliches Engagement und Demokratiebildung für Migrant*innen - gemeinsam Integration getsaltnen ; 3	MIG e.V.	Weida	26	78	03.07.2026	16:30	29.09.2026	18:45
Deutschkurs für Erwachsene mit Migrationshintergrund ; 3	MIG e.V.	Weida	13	65	03.07.2026	15:00	25.09.2026	18:45
Mentales Aktivierungstraining zur Erhaltung und Verbesserung der geistigen Fitness - Körperliche und geistige Koordination	SHG Gehirnjogging Gera	Gera	3	9	06.07.2026	14:45	07.09.2026	17:00
Socken stricken, verschiedene Fersenformen verstehen, anwenden und vergleichen (Käppchenferse, Bumerangferse/verkürzte Reihen, Herzchenferse...)	Strickfrauen Frießnitz	Frießnitz	11	44	06.07.2026	17:00	28.09.2026	20:00

Thema	Ausrichter	Ort	Tage	USTD	Beginn	Uhrzeit Beginn	Ende	Uhrzeit Ende
Berufliche Orientierung für sozial bedürftige und geflüchtete Frauen in verschiedenen Berufsfeldern; 3	MIG e.V.	Weida	26	104	06.07.2026	16:30	29.09.2026	19:30
Weiterbildung der Mediatoren - Austausch zu aktuellen Problemen an den Schulen - Problemlösungen, Fallbeispiele, Grenzen an den Schuleinsatzorten	SIS Thüringen e. V.	Gera	6	24	07.07.2026	10:00	01.12.2026	13:00
Alltagsbewältigung in der Gemeinschaft - Vortrag: Apotheker rät - gesund durch den Herbst	FSHG nach Krebs Meuselwitz	Meuselwitz	3	9	09.07.2026	15:30	10.09.2026	17:45
Patchwork Nähen - Kreative Textilgestaltung : Herstellung eigener Patchworkprojekte (Decken, Wandbehänge)	Freizeitclub Zoppoten	Saalburg-Ebersdorf	11	33	20.07.2026	16:00	28.09.2026	18:15