

Zielgruppe

Unser Fortbildungsangebot wendet sich an:

- **Betreuungskräfte** nach §53c SGB XI in stationären und ambulanten Pflege- und Betreuungseinrichtungen;
- **Pflegekräfte**, entsprechend Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz;
- **ehrenamtlich Tätige** mit Erfahrungen in der Betreuung von Menschen mit Demenz und Unterstützung von Angehörigen

Umfang

16 Unterrichtsstunden basierend auf dem §§ 43b und 53c SGB XI. Die Fortbildung umfasst die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung des Wissensstandes.

Sie **entspricht der Betreuungskräfte-Richtlinie des GKV-Spitzenverbandes**, die mindestens einmal jährlich eine Fortbildung Umfang von 16 Stunden festschreibt.

Abschluss

Teilnahmebescheinigung;
Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V.

Kosten

190,00 € (inklusive Lernunterlagen und kleinem Imbiss)

Wir gewähren Ihnen einen Rabatt in Höhe von 10,00 €, wenn Sie bereits einen Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V. besitzen.

Ihre Ansprechpartner:

Silvia Mlinarsky, Ina Kolbe

Veranstaltungsorte:

Tag 1:

Treff 7, WBG Glückauf

Berliner Straße 7, 07545 Gera

Tag 2:

Gesundheitsteam Gera,

im Gebäude von Europcar,

Leibnizstraße 74, 07548 Gera

Telefon: 0365 8247814

e-Mail: gera@leb-th.de



Ländliche Erwachsenenbildung Thüringen e.V.



Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!

Gesundheit und Ernährung
im Alter und bei Demenz –
Ansätze für die Betreuung



Fortbildung

(Grundlage: §§ 43b und 53c SGB XI)

15./16. April 2026
8.30 bis 16.30 Uhr

Mittwoch, 15.04.2026

08.30 Uhr
Ankommen

09.00 Uhr
Das beschäftigt mich!
Anforderungen, Herausforderungen,
Neuigkeiten – Beispiele aus der beruflichen
Praxis

09.30 Uhr
Arztvortrag, Dr. Ellen Roth
Die kleinen Beschwerden kurieren
Begleitende Therapien bei alten Menschen
mit natürlichen und homöopathischen
Mitteln.
Kräuter, Gewürzen, Umschläge, Wickel ...
sogenannte „Hausmittel“ sind vielfältig und
werden gern eingesetzt, um Symptome zu
lindern oder zur Ergänzung schulmedizi-
nischer Behandlungen.
Doch was ist wann sinnvoll? Was hilft älteren
Menschen? Wo liegen Grenzen und Risiken?

13.00 Uhr
Workshop, Silvia Mlinarsky
**Betreuungsangebote rund ums Essen
und Trinken**
Ansätze und Ideen aus der Praxis zum
Umgang mit Ernährungsproblemen und für
Angebote in der Alltagsgestaltung in
verschiedenen Phasen der Demenz

Donnerstag, 16.04.2026

08.30 Uhr
Ankommen

09.00 Uhr
Workshop, Simone Abt-Franke
**Gemeinsam kochen –
gemeinsam genießen**
geeignete, einfache Rezepte, die verschiedene
Ernährungsprobleme alter Menschen und bei
Demenz beachten, z.B.
Kleinen Köstlichkeiten – für die Lust auf Süßes
Fingerfood – für mehr Autonomie
Sämiges – für mehr Sicherheit

Umsetzung von Kochprojekten auf der Grundlage
ernährungsphysiologischer Erkenntnisse

Gemeinsames Essen als soziales Erlebnis

15.30 Uhr
Resümee

Ihre Referenten/innen:
Ellen Roth, Dr. med.
Simone Abt-Franke, Diät- und Diabetesassistentin
Silvia Mlinarsky, Dipl.-Pädagogin

Credo unserer Fortbildungen:

- Fachwissen aktualisieren,
- Erfahrungen einbringen und von
Erfahrungen anderer profitieren,
- Betreuungsarbeit wertschätzen

Anmeldung

- ☐ Ich melde mich für die Fortbildung am
15./16.04.2026 an.
- ☐ Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V.
vorhanden

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname

.....

Anschrift

.....

.....

Telefonnummer

.....

E-Mail

.....

Kontakt LEB Thüringen e.V.

Gera, Berliner Straße 6
Tel. 0365 824780

E-Mail gera@leb-th.de

Ansprechpartner:

Silvia Mlinarsky, Ina Kolbe

**Anmeldeschluss:
09.03.2026**