

## Zielgruppe

Unser Fortbildungsangebot wendet sich an:

- **Betreuungskräfte** nach §53c SGB XI in stationären und ambulanten Pflege- und Betreuungseinrichtungen;
- **Pflegekräfte**, entsprechend Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz;
- **ehrenamtlich Tätige** mit Erfahrungen in der Betreuung von Menschen mit Demenz und Unterstützung von Angehörigen

## Umfang

16 Unterrichtsstunden basierend auf dem §§ 43b und 53c SGB XI. Die Fortbildung umfasst die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung des Wissensstandes.

Sie **entspricht der Betreuungskräfte-Richtlinie des GKV-Spitzenverbandes**, die mindestens einmal jährlich eine Fortbildung Umfang von 16 Stunden festschreibt.

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung;  
Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V.

## Kosten

**190,00 €** (inklusive Lernunterlagen und kleinem Imbiss)

Wir gewähren Ihnen einen Rabatt in Höhe von 10,00 €, wenn Sie bereits einen Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V. besitzen.

**Ihre Ansprechpartner:**  
Silvia Mlinarsky, Ina Kolbe

## Veranstaltungsorte:

**Tag 1:**  
Treff 7, WBG Glückauf  
Berliner Straße 7, 07545 Gera

**Tag 2:**  
Gesundheitsteam Gera,  
im Gebäude von Europcar,  
Leibnizstraße 74, 07548 Gera

**Telefon:** 0365 8247814

**e-Mail:** [gera@leb-th.de](mailto:gera@leb-th.de)



Ländliche Erwachsenenbildung Thüringen e.V.



## Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!

Gesundheit und Ernährung im Alter und bei Demenz – Ansätze für die Betreuung



**Fortbildung**  
(Grundlage: §§ 43b und 53c SGB XI)

15./16. Oktober 2025  
8.30 bis 16.30 Uhr

## Mittwoch, 15.10.2025

08.30 Uhr  
**Ankommen**

09.00 Uhr  
**Das beschäftigt mich!**  
Anforderungen, Herausforderungen,  
Neuigkeiten – Beispiele aus der beruflichen  
Praxis

09.30 Uhr  
Arztvortrag, Dr. Ellen Roth  
**Die kleinen Beschwerden kurieren**  
Begleitende Therapien bei alten Menschen  
mit natürlichen und homöopathischen  
Mitteln.  
Kräuter, Gewürzen, Umschläge, Wickel ...  
sogenannte „Hausmittel“ sind vielfältig und  
werden gern eingesetzt, um Symptome zu  
lindern oder zur Ergänzung schulmedizi-  
nischer Behandlungen.  
Doch was ist wann sinnvoll? Was hilft älteren  
Menschen? Wo liegen Grenzen und Risiken?

13.00 Uhr  
Workshop, Silvia Mlinarsky  
**Betreuungsangebote rund ums Essen  
und Trinken**  
Ansätze und Ideen aus der Praxis zum  
Umgang mit Ernährungsproblemen und für  
Angebote in der Alltagsgestaltung in  
verschiedenen Phasen der Demenz

## Donnerstag, 16.10.2025

08.30 Uhr  
**Ankommen**

09.00 Uhr  
Workshop, Simone Abt-Franke  
**Gemeinsam kochen –  
gemeinsam genießen**  
geeignete, einfache Rezepte, die verschiedene  
Ernährungsprobleme alter Menschen und bei  
Demenz beachten, z.B.  
Kleinen Köstlichkeiten – für die Lust auf Süßes  
Fingerfood – für mehr Autonomie  
Sämiges – für mehr Sicherheit

Umsetzung von Kochprojekten auf der Grundlage  
ernährungsphysiologischer Erkenntnisse

Gemeinsames Essen als soziales Erlebnis

15.30 Uhr  
**Resümee**

**Ihre Referenten/innen:**  
**Ellen Roth**, Dr. med.  
**Simone Abt-Franke**, Diät- und Diabetesassistentin  
**Silvia Mlinarsky**, Dipl.-Pädagogin

**Credo unserer Fortbildungen:**

- Fachwissen aktualisieren,
- Erfahrungen einbringen und von  
Erfahrungen anderer profitieren,
- Betreuungsarbeit wertschätzen

## **Anmeldung**

- Ich melde mich für die Fortbildung am  
15./16.10.2025 an.
- Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V.  
vorhanden

---

## **Meine Kontaktdaten**

Name, Vorname

.....

Anschrift

.....

.....

Telefonnummer

.....

E-Mail

.....

---

## **Kontakt LEB Thüringen e.V.**

Gera, Berliner Straße 6  
Tel. 0365 824780

E-Mail [gera@leb-th.de](mailto:gera@leb-th.de)

Ansprechpartner:

Silvia Mlinarsky, Ina Kolbe

**Anmeldeschluss:  
31.08.2025**