

## Zielgruppe

Unser Fortbildungsangebot wendet sich an:

- **Betreuungskräfte** nach §53c SGB XI in stationären und ambulanten Pflege- und Betreuungseinrichtungen;
- **Pflegekräfte**, entsprechend Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz;
- **ehrenamtlich Tätige** mit Erfahrungen in der Betreuung von Menschen mit Demenz und Unterstützung von Angehörigen

## Umfang

16 Unterrichtsstunden

basierend auf dem §§ 43b und 53c SGB XI. Die Fortbildung umfasst die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung des Wissensstandes.

Sie **entspricht der Betreuungskräfte-Richtlinie des GKV-Spitzenverbandes**, die mindestens einmal jährlich eine Fortbildung Umfang von 16 Stunden festschreibt.

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung;  
Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V.

## Kosten

**190,00 €** (inklusive Lernunterlagen und kleinem Imbiss)

Wir gewähren Ihnen einen Rabatt in Höhe von 10,00 €, wenn Sie bereits einen Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V. besitzen.

Ihre Ansprechpartner:  
**Silvia Mlinarsky**

## Veranstaltungsort:

**Achtung: Änderung**

**LEB Thüringen e.V.,  
Berliner Straße 6  
07545 Gera**

Parken: in der Umgebung  
Straßenbahnhaltstelle Linie 3  
**Friedrich-Engels-Straße**

**Telefon: 0365 8247814**

**e-Mail: gera@leb-th.de**



Ländliche Erwachsenenbildung Thüringen e.V.



## Erfolgsfaktor Betreuungskraft

Selbstkompetenz:  
Kompetenzen erkennen, erfahren und stärken



**Fortbildung**  
(Grundlage: §§ 43b und 53c SGB XI)

**18./19. Oktober 2023**  
**8.30 bis 16.30 Uhr**  
**Ort: LEB, Berliner Straße 6**

## Mittwoch, 18.10.2023

08.30 Uhr  
**Ankommen**

09.00 Uhr  
**Das beschäftigt mich!**  
Anforderungen, Herausforderungen,  
Neuigkeiten – Beispiele aus der beruflichen  
Praxis

09.30 Uhr  
Workshop, Kerstin Rilke  
**Erfolgsfaktor Betreuungskraft:  
Leistungsfähig und zufrieden!**  
Was versteht man unter Selbstkompetenz?  
Wie erkennen, nutzen, erhalten und  
entwickeln wir unsere Möglichkeiten und  
Potenziale? Wie können wir „brennen“ ohne  
auszubrennen?

15.00 Uhr  
Workshop, Silvia Mlinarsky  
**Atmen ist Leben:** Atemübungen zur  
Entspannung und Mobilisation

### **Credo unserer Fortbildungen:**

- Fachwissen aktualisieren,
- Erfahrungen einbringen und von  
Erfahrungen anderer profitieren,
- die Betreuungsarbeit wertschätzen.

## Donnerstag, 19.10.2023

08.30 Uhr  
**Ankommen**

09.00 Uhr  
Arztvortrag, Prof. Dr. Ottmar Leidner  
**Kognitive Störungen nach  
Schlaganfall**  
Nach Alzheimer ist die vaskuläre Demenz die  
zweithäufigste Demenzform. Eine Ursache:  
Schlaganfälle. Prof. Dr. Leidner erklärt die  
Zusammenhänge.

13.00 Uhr  
Workshop  
**Positive Personenerarbeit**  
Person-zentrierte Beziehungsgestaltung im  
Spannungsfeld der Bedürfnisse von Menschen  
mit Demenz und der eigenen Bedürfnisse

15.30 Uhr  
**Resümee**

### **Ihre Referenten/innen:**

**Kerstin Rilke**, Lehrmusiktherapeutin,  
Supervisorin (DMVS)  
**Prof. Dr. Ottmar Leidner**, Facharzt für  
Neurologie  
**Silvia Mlinarsky**, Dipl.-Pädagogin

## Anmeldung

- Ich melde mich für die Fortbildung am  
18./19.10.2023 an. Ort: OTEGAU
- Weiterbildungspass der LEB Thüringen e.V.  
vorhanden

---

## **Meine Kontaktdaten**

Name, Vorname

.....

Anschrift

.....

.....

Telefonnummer

.....

E-Mail

.....

---

## **Kontakt LEB Thüringen e.V.**

Gera, Berliner Straße 6  
Tel. 0365 824780

E-Mail [gera@leb-th.de](mailto:gera@leb-th.de)

Ansprechpartner:

Silvia Mlinarsky, Simone Gottschalg

**Anmeldeschluss:  
21.09.2023**