

Das *Plus* unserer Weiterbildungsangebote

- + **Expertenteam:** Unsere Referent*innen sind Experten auf ihrem Gebiet: Wir arbeiten mit Ärzten, Pflegeexperten, Kommunikationstrainern, Therapeuten und im Demenzbereich speziell ausgebildeten Pädagogen, Künstlern u.a. zusammen
- + **Ihre Wunschthemen:** Wir stellen Ihnen Ihr spezielles Angebot nach Ihren Erfordernissen zusammen.
- + **Neuester Stand: Expertenstandard**
- + **Anrechnung als jährliche Pflichtfortbildung**
(gemäß Betreuungskräfte-Richtlinie des GKV-Spitzenverbandes)

Unsere *Kompetenz*

- Die LEB Thüringen e.V. ist seit 1991 eine **anerkannte Einrichtung** der Erwachsenenbildung im Freistaat Thüringen
- Wir verfügen über **langjährige Erfahrungen** in der Weiterbildung im Bereich Begleitung und Betreuung älterer Menschen:
seit 2004 Weiterbildung im Bereich Seniorenbegleitung
seit 2008 Weiterbildung im Bereich Betreuungsassistenz für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartner:

Silvia Mlinarsky

Adresse:

LEB Thüringen e.V.

Berliner Straße 6
07545 Gera

Telefon: 0365 8247811 / 8247814

e-Mail: gera@leb-th.de



Ländliche Erwachsenenbildung Thüringen e.V.



**Beziehungsgestaltung
in der Pflege und
Betreuung von Menschen
mit Demenz**

**Seminare und Workshops
Inhouse-Schulungen**



**Fortbildungsangebote
2023
für Einrichtungen der ambulanten
und stationären Pflege**

Themenkomplex: Grundlagen/ Kommunikation/Recht

- **Demenz: Anders: Denken**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Nach einer Einführung in die Arbeitsweise unseres Gehirns und in die Veränderung werden die Phasen der Demenz unter dem Gesichtspunkt der Möglichkeiten und weniger der Defizite besprochen.

- **Menschen mit Demenz verstehen und mit ihnen besser kommunizieren**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Anhand von Praxisbeispielen werden mögliche Ursachen für herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz erarbeitet und Anregungen für eine gelingende Kommunikation gegeben. Wenn Worte ihre Bedeutung verlieren: Nonverbale und paraverbale Kommunikation

- **Kratzen, Beißen, Schlagen – Umgang mit Gewaltsituationen in der Pflege**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Wie entstehen Gewaltsituationen, wie kann deeskaliert werden? – In Seminar und Übung werden Situationen analysiert, Deeskalationsstrategien vermittelt und geübt. Besonderes Augenmerk wird auf die Selbstsorge der Pflege- und Betreuungskräfte gelegt.

- **Rechtliche Fragen im Pflege- und Betreuungsalltag**

Wie verhalten sich Pflege- und Betreuungskräfte rechtssicher? Wie können FEM vermieden werden? Wie können die Rechte der Pflegebedürftigen gewahrt werden? Wie schütze ich mich als Pflegeperson? Was tun, wenn wir Rechtsverstöße bemerken?

* Eine Unterrichtseinheit umfasst 45 Minuten.

Themenkomplex: Person-zentrierte Angebotsgestaltung

- **Unsere Spezial-Workshops**

Jeweils 8 Unterrichtseinheiten*

1. **Handpuppen-Workshop**

Beziehungsförderung und -gestaltung in der Betreuung von Menschen mit Demenz durch den Einsatz von Handpuppen

2. **Kreatives Geschichtenerfinden**

Förderung von Kommunikation und Interaktion, Einführung in eine spezielle Methode, die in vielen Ländern mit Erfolg angewandt wird.

- **Angebote für den Betreuungsalltag – einfach und kreativ** 4 Unterrichtseinheiten*

Es werden Anregungen für Gruppenangebote und Einzelbetreuung gegeben, die unkompliziert in den Betreuungsalltag integriert werden können. In einem Workshop wird in Arbeitsgruppen der Prozess von der Ideenfindung bis zur Umsetzung durchgespielt.

- Als **inhaltliche Ergänzungsthemen**

2 bis 4 Unterrichtseinheiten* bieten wir an (Beispiele):

- + **Damals war´s** – Biografie-Arbeit unter dem Aspekt des DDR-Alltags
- + **Farben im Kopf** – Malen und Gestalten mit Menschen mit Demenz
- + **Frühling, Sommer, Herbst und Winter:** – einfache Kreativangebote im Verlauf der Jahreszeiten
- + **Ein himmelblauer Trabant** – Aktivierungsangebote mit Musik und (Sitz)tanz
- + **Heilsame Begegnungen:** Beziehungsförderung durch Mensch-Tier-Begegnungen

Weitere Themen

- **Alt werden und fit bleiben! Was tun bei Schmerzen und Depressionen?**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Das Fachseminar widmet sich den besonderen Anforderungen im Erkennen von und im Umgang mit Schmerzen bei Menschen mit (schwerer) Demenz, der Rolle von Antidepressiva und den Problemen durch Polymedikation.

- **Am Ende eines Lebens: Würdevolle Begleitung von Menschen mit Demenz in der letzten Lebensphase**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Die Sterbephase von Menschen mit Demenz ist eine besondere Herausforderung in der Pflege und Betreuung. Dieses Seminar widmet sich neben den Leitlinien der palliativen Pflege speziell der Abschiedskultur und der Milieugestaltung bei sterbenden Menschen mit (schwerer) Demenz.

- **Pflege und Betreuung ist Teamarbeit!**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Wie können Kommunikation und Interaktion aller an der Pflege und Betreuung Beteiligter gelingen? – Organisations- Kommunikations- und Interaktionsstrukturen, Störungen erkennen, Teamziele, Teamführung, Wertschätzung, Kompetenzen

- **Die (Wieder)-Entdeckung der Leichtigkeit im Pflege- und Betreuungsalltag**

6 bis 8 Unterrichtseinheiten*

Das Seminar behandelt Themen wie: Resilienz, Selbstpflege und Stressbewältigung, die Helfersyndrom-Falle, Grenzen finden und Grenzen setzen, Selbstsorge, Achtsamkeit, Humor und Heiterkeit